

3^{ème} Plot Départemental YAOUANK

DATE : 15 Mai 2022

LIEU : Lannion

ENGAGEMENTS :

Sur Extranat jusqu'au **24/05/22**.

CATÉGORIES :

- Jeunes 1
- Jeunes 2
- Jeunes 3

RÈGLEMENT :

Les nageurs ne peuvent s'engager que sur un maximum de 4 épreuves sur l'ensemble de la journée :

- 1 épreuve de Demi-Fond
- 1 épreuve de 4N
- 2 50 mètres de spécialité au choix

Selon la durée de la compétition, possibilité de doubler les épreuves de Demi-Fond

CLASSEMENT-RÉCOMPENSES :

- Classement individuel par année d'âge sur chaque épreuve du programme
- Récompenses aux trois premiers Jeunes 1, jeunes 2 et jeunes 3 Garçons et Filles au classement combiné (addition des points FFN réalisés sur le nombre d'épreuve individuelle définie par le règlement)

PROGRAMME

DATE	15 MAI 2022	
LIEUX	LANNION	
Ouverture bassin	8H30	13H30
Officiels	8H30	13H30
Début des épreuves	9H15	14H15
PROGRAMME	50m Papillon 50m Dos 200 4N F 400 4N M 400 NL M 800 NL F 1500 NL M	50m Brasse 50m NL 200 4N M 400 4N F 400 NL F 800 NL M 1500 NL F