

www.cnsb.fr

Cercle des Nageurs de Saint Brieuc

- **BEBES NAGEURS** (de 4 mois à 5 ans) - Objectifs : familiarisation – 150€ / an

Horaires : le samedi de 11H à 12H piscine HELENE BOUCHER –

- **JARDIN AQUATIQUE.** (de 4 à 6 ans 2016 à 2018) – 220€/ an

Aisance aquatique (niv requis : être à l'aise dans l'eau)

Horaires ; le samedi de 12H à 12H45 piscine HELENE BOUCHER - Année d'âge : 4 à 6 ans

- **ECOLE DES DAUPHINS.** Objectifs : Débutant et Apprentissage (ENF)

Horaires : le samedi piscine HELENE BOUCHER, 4 groupes, Coût : 220€/an.

- Débutant 1 (obj : autonomie) 12H45-13H30 de 6 à 9 ans
(enfants nés en 2014 à 2016) 20pl
- Débutant 2 (obj : sauv'nage) 13H30-14H15 9 à 12 ans
(enfants nés en 2010 à 2013) 24pl
- Apprentissage 1 (obj : 25d+25c) 14H15-15H00 6 à 9 ans
(enfants nés en 2014 à 2016) 24 pl
- Apprentissage 2 (obj : 25d+25c+début B) 15H-15h45 9 à 12 ans
(enfants nés en 2010 à 2013) 24pl

Test : le samedi 10/09 à Aquabaie de 9h à 12h (en fonction de l'année de naissance : précisions sur www.cnsb.fr

- **ECOLE DES 4 NAGES** Objectifs : Perfectionnement (ENF)

Horaires : le mercredi de 15H30 à 16H15 (enfants nés entre 2012 à 2014), et de 16H15 à 17H00 (nageur né en 2009 à 2011),

Piscine HELENE BOUCHER. - Année d'âge : de 8 à 13 ans ; Coût : 220€/an.

Test : le mercredi 07/09 à Aquabaie de 15h30 à 17h30 (en fonction de l'année de naissance : précisions sur www.cnsb.fr

- **NATATION COURSE DECOUVERTE** Objectifs : Pré-compétition jeune (ENF)

Lundi 17H30 18H30 piscine HELENE BOUCHER (groupe avancé)

Mercredi 12H30 à 13H30 piscine HELENE BOUCHER

Samedi 11H à 12H piscine AQUABAIE

- Enfants nés en 2012 et avant (2013,,,,), débutant en compétition (2011/2010)

Conditions : compétitions obligatoires, 2 entraînements / semaine minimum. - Coût : 360€/an

Test : le mercredi 07/09 à Aquabaie de 15h30 à 17h30 (en fonction de l'année de naissance : précisions sur www.cnsb.fr

- **NATATION COURSE COMPETITION** Objectifs : Compétition – Coût : 400€

Enfants nés en 2011 et avant - Conditions : Consultez les entraîneurs

Natation course (groupe départemental et régional) : 2011 et avant (filles 2012), Groupe élite : 2011 et avant (voir les entraîneurs)

- **GROUPE ADOS.** Objectifs : natation sportive, perfectionnement

Horaires : vendredi 20H 21H piscine AQUABAIE ou le samedi 9H 10H piscine AQUABAIE - année d'âge : 14 ans et plus, né en 2008 à étudiant - Coût : 220€/an, (ou combiné avec section sauvetage 250€/an).

Test Aquabaie le Vendredi 09/09 à 20h

- **SAUVETAGE** Objectifs : nage avec palmes, technique de sauvetage, préparation aux BNSSA et SB

Horaires : le mercredi de 19H à 20H à AQUAVAL - Conditions : une compétition obligatoire dans l'année. Année d'âge 14 ans et plus, né en 2008 à étudiant – coût : 250 €/an

Test Aquabaie le Vendredi 09/09 à 20h

- **ADULTES** : Objectifs : perfectionnement, entraînement sportif, en loisirs ou en compétition (Masters) Coût : 220€/an.

Un entraînement au choix entre le Lundi 12H15-13H30, ou 20H15-21H30, ou Vendredi 20h15-21H30 : piscine HELENE BOUCHER

Un 2^{ème} entraînement le Dimanche 10H00-12H00 (optionnel) - Hélène Boucher

Test Aquabaie le Vendredi 09/09 à 20h

CNSB : Bureau du club, 4, Rue Curie 22000-SAINT-BRIEUC

Tél. bureau 06.98.31.95.53 / entraîneur 06.87.36.42.49